



Nízká inflace navrátila reálnou kupní sílu starobních penzí do kladných čísel

Rok uplynul a Rada seniorů ČR opět předkládá stručnou informaci o situaci seniorů v České republice. Informace je zpracována na základě analýzy dat České správy sociálního zabezpečení, za jejichž poskytnutí děkujeme.

Starobní penzi sólo pobíralo k 31. prosinci loňského roku **1 772 834** příjemců, tj. o 14 002 méně než před rokem a penzi kombinovanou (souběh penze starobní s penzí vdovskou, respektive vdoveckou) pobíralo **573 196** příjemců, tj. o 6 767 méně než před rokem. **Celkový počet starobních penzí, tj. starobních penzí sólo a starobních penzí kombinovaných, pobíralo 2 346 030 příjemců, což bylo o 20 769 méně než před rokem. Meziroční pokles příjemců starobních penzí z roků 2020, 2021, 2022 2024, kromě roku 2023 (vysoký nárůst předčasných starobních penzí), pokračuje již pátým rokem.** Dynamika meziročního poklesu starobních penzí loni zrychlila. Penzi starobní sólo pobíralo 861 074 (48,57 %) mužů a 911 760 (51,43 %) žen. Penzi kombinovanou pobíralo 92 630 (16,16 %) mužů a 480 566 (83,84 %) žen. Penze předčasné meziročně poklesly z 630 054 na 628 449, tj. o 1 605. Z celkového počtu sólo penzí činily předčasné starobní penze **35,45 %** a z celkového počtu všech starobních penzí (sólo + kombinovaných) **26,79 %**. **Průměrná výše předčasné starobní penze trvale krácené činila 19 566 Kč a byla o 2 735 Kč nižší než průměrná výše řádné penze starobní.**

Výše průměrné starobní penze sólo k 31. prosinci loňského roku meziročně vzrostla z **20 680 na 21 094 Kč** tj. o 414 Kč. **Pokles reálné kupní síly průměrné starobní penze sólo z let 2023 (-1,4 %) a 2024 (-1,2 %) byl v roce 2025 zastaven. Reálná kupní síla průměrné starobní penze sólo loni meziročně vzrostla o 1,0 %.** Nejvyšší starobní penze sólo má stále kraj Praha (22 211 Kč) a nejnižší stále kraj Karlovarský (20 187 Kč). Dle okresů je stále nejvyšší starobní penze na Praze 6 (22 701 Kč) a nejnižší penze stále na okrese Znojmo (19 712 Kč). **Rozptyl mezi nejvyšší a nejnižší starobní penzí byl u krajů 2 024 Kč a u okresů 2 989 Kč. Rozptyl se každoročně navyšuje, a to jak na úrovni mezi kraji, tak i okresy. Nejvyšší meziroční růst průměrného starobního důchodu nastal loni v kraji Jihočeském. Po pěti letech tak přeskočil kraj Vysočinu.**



Výše průměrné starobní penze kombinované (souběh starobní penze s penzí vdovskou, respektive vdoveckou) činila k 31. prosinci loňského roku 25 138 Kč u mužů a u žen 23 075 Kč.

Česká republika	2024	2025	225 / 224	Kraj / ČR	
	20 680,00 Kč	21 094,00 Kč	102,00 %	2024	2025
Moravskoslezský kraj	20.748	21.160	101,99	100,33	100,31
Zlínský kraj	20.490	20.920	102,10	99,08	99,17
Olomoucký kraj	20.194	20.607	102,05	99,09	97,69
Jihomoravský kraj	20.516	20.946	102,10	99,21	99,30
Kraj Vysočina	20.485	20.927	102,16	99,06	99,21
Pardubický kraj	20.431	20.856	102,08	98,70	98,87
Královéhradecký kraj	20.522	20.939	102,03	99,24	99,26
Liberecký kraj	20.440	20.844	101,98	98,84	98,81
Ústecký kraj	20.353	20.737	101,89	98,42	98,31
Karlovarský kraj	19.840	20.187	101,75	95,94	95,70
Plzeňský kraj	20.557	20.967	101,99	99,41	99,40
Jihočeský kraj	20.356	20.955	102,94	99,30	99,34
Středočeský kraj	20.961	21.388	102,04	102,02	101,39
Hlavní město Praha	21.808	22.211	101,85	105,45	105,29

Měřeno dle mezinárodních standardů (relace průměrné starobní penze sólo k průměrné nominální hrubé mzdě) dosahovalo sociální postavení českých starobních důchodců (náhradový poměr) v roce 2025 – 42,8 %. Oproti roku 2024 došlo k poklesu o 1,9 procentního bodu, což byl nejvyšší meziroční pokles náhradového poměru, tedy největší propad sociálního postavení českých starobních důchodců, za posledních devět let!

Náhradový poměr – penze/mzda brutto v %

1989	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999
50,4	51,6	55,3	52,0	47,0	44,4	43,8	43,5	45,3	45,9	45,2
2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
44,2	43,4	43,5	42,2	40,6	40,6	40,4	40,2	39,8	42,4	42,1
2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
43,3	42,8	43,6	43,0	42,8	41,4	40,0	38,8	39,4	40,7	40,8
2022	2023	2024	2025							
43,0	46,1	44,7	42,8							

K 1. lednu 2026 zvýšila koaliční vláda starobní, invalidní, vdovské, vdovecké a sirotčí důchody o 240 Kč základní výměry a o 2,6 % procentní výměry, průměrná starobní penze sólo vzrostla o 667 Kč.

Výše důchodu v Kč		Počet		Index	Z celkového počtu
Od	Do	2025	2026	220 / 225	v %
1	4 999	8 863	8 808	99,37	0,50
5 000	9 999	23 672	24 317	102,72	1,37
10 000	11 999	22 809	20 643	90,50	1,16
12 000	13 999	39 775	34 143	85,84	1,93
14 000	15 999	89 694	68 022	75,84	3,84
16 000	17 999	203 203	157 929	77,72	8,91
18 000	19 999	329 395	277 961	84,38	15,69
20 000	20 999	185 117	171 421	92,60	9,67
21 000	21 999	185 775	177 718	95,66	10,03
22 000	22 999	169 997	175 865	103,45	9,92
23 000	23 999	150 153	160 169	106,67	9,04
24 000	24 999	110 245	139 086	126,16	7,85
25 000	25 999	75 675	99 277	131,19	5,60
26 000	26 999	63 516	81 640	128,53	4,61
27 000	27 999	32 188	48 989	152,20	2,76
28 000	28 999	21 404	30 442	142,23	1,77
29 000	29 999	15 033	20 747	138,01	1,17
30 000	30 999	10 992	14 859	135,18	0,86
31 000	31 999	8 170	10 914	133,59	0,62
32 000	32 999	6 421	8 189	127,53	0,46
33 000	33 999	5 060	6 526	128,97	0,37
34 000	37 999	13 008	16 095	123,73	0,91
38 000	a více	14 658	18 314	124,94	1,03
Celkem		1 784 823	1 772 074	99,29	

Obdobně jako v předchozích letech, také letos, valorizace ovlivnila strukturu příjmových pásem starobních sólo penzí. Počet nejnižších a středních penzí, meziročně klesal až do příjmového pásma 21 999 Kč (loni do výše 20 999 Kč) a počet vyšších a nejvyšších penzí od příjmového pásma 22 000 Kč, meziročně rostl. Dynamika meziročního poklesu oscilovala mezi 0,63 až 24,16 procentními body a dynamika meziročního růstu oscilovala mezi 3,45 až 52,2 procentními body. Nejnižší dynamika meziročního poklesu byla u příjmového pásma od 1 Kč do 4 999 Kč a nejvyšší u příjmového pásma od 14 000 Kč do 15 999 Kč. Nejnižší dynamika meziročního růstu byla u příjmového pásma od 22 000 Kč do 22 999 Kč a nejvyšší u příjmového pásma od 27 000 Kč do 27 999 Kč.

Nejnižší starobní sólo penze, tj. do 10 000 Kč, pobíralo k 31. lednu letošního roku 33 125 osob (1,87 %), loni 1,82 % a předloni 1,79 % osob. Střední penze, tj. od 10 000 Kč do



20 000 Kč, pobíralo 558 698 osob (31,53 %), loni 38,37 % a předloni 42,80 % osob. Vyšší penze, tj. od 20 000 Kč do 24 000 Kč, pobíralo 685 173 osob (38,66 %), loni 38,72 % a předloni 37,78 % osob. A nejvyšší penze, tj. nad 24 000 Kč, pobíralo 495 078 osob (27,94 %), loni 21,09 % a před loni 17,62 % osob.

Z výše uvedeného je zřejmé, že valorizace počet příjemců nejvyšších penzí významně zvyšují. V letošním roce o 118 708 Kč.

Na průměrnou starobní sólo penzi, tj. na 21 777 Kč k 31. 1. 2026, nedosahovalo 920 159 příjemců, tj. 51,92 % z celkového počtu. V roce 2025 nedosahovalo na průměrnou starobní penzi sólo ke stejnému datu 49,43 % příjemců, v roce 2024 - 50, 07 % příjemců, v roce 2023 - 52,10 % příjemců a v roce 2022 - 51, 09 % příjemců.

V Praze dne 24. března 2026

Z podkladů ČSSZ zpracoval:

Zdeněk Pernes

zakladatel a čestný předseda Rady seniorů České republiky

